

ПРИЛОЖЕНИЕ
к приказу управления образования
администрации муниципального
образования город Армавир
от 13 сентября 2016 года №695

**Расписание проведения тестирования по ГТО в Центре тестирования ГТО
(МБУ ДО ДЮСШ по футболу) с октября по ноябрь 2016 года
в рамках общероссийского движения «Спорт для всех»**

№ п/п	Вид испытаний	Степень ГТО	Срок проведения	Ответственные
1.	Челночный бег 3x10 м (с), или бег на 30м	I	8 октября 2016	Григорьев Н.Н. директор МБУ ДО ДЮСШ по легкой атлетике
2.	Бег, 60 м	II, III, IV		
3.	Бег на 100 м	V		
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	I, II, III, IV, V		
5.	Прыжок в длину с разбега	II, III, IV, V		
6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	I, II, III, IV, V	15 октября 2016	Степанов Н.Н., директор МБУ ДО ДЮСШ № 1 Сердюк Л.Н., директор МБУ ДО ДЮСШ №2
7.	Или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	I, II, III, IV, V		
8.	Или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	I, II, III, IV, V		
9.	Наклон из положения стоя с прямыми ногами на полу	I, II, III, IV		
10.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	IV, V		
11.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	V		
12.	Плавание	I, II, III, IV, V	ноябрь (по согласованию)	ЦСП «Альбатрос»
13.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку	III, IV, V		Мезенцев Ю.Г.

14.	Бег, 1 км	II	22 октября 2016	Григорьев Н.Н. директор МБУ ДО ДЮСШ по легкой атлетике		
15.	Бег на 1,5 км	III,				
16.	Бег на 2 км	III, IV, V				
17.	Бег на 3 км	IV, V				
18.	Смешанное передвижение (1 км)	I,				
19.	Смешанное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности	I,				
20.	Кросс на 2 км по пересеченной местности	II, IV, V				
21.	Кросс на 3 км по пересеченной местности	III, IV, V				
22.	Кросс на 5 км по пересеченной местности	V				
23.	Метание снаряда	I, II, III, IV, V				
24.	Туристический поход	III, IV, V			29 октября 2016	Иванов Р.Ж., директор МБУ ДО ЦДЮТур
25.	Рывок гири	V			15 октября 2016	Степанов Н.Н., директор МБУ ДО ДЮСШ № 1 Сердюк Л.Н., директор МБУ ДО ДЮСШ №2

Специалист I категории управления
образования администрации муниципального
образования город Армавир



Ю.Н.Кузьменко